

Kinderen met koorts



Wat is koorts?

We spreken van koorts als de lichaamstemperatuur hoger is dan 38 graden. De temperatuur wordt bij kinderen het best gemeten met een elektronische thermometer via de aars. Een oorthermometer is ook bruikbaar, maar minder betrouwbaar.

Hoe ontstaat koorts?

Bij kinderen kan de lichaamstemperatuur door inspanning of huilen al vlug tot 38 graden stijgen. Bij een infectie loopt de temperatuur al gauw op tot 40 graden. Koorts is een normale reactie van het lichaam op een infectie met virussen of bacteriën. De hoogte van de koorts zegt op zich weinig over de ernst van de ziekte. Zolang het lichaam de warmte kwijt kan, zal de temperatuur niet boven de 42 graden oplopen. De temperatuur daalt zodra het lichaam de ziekte aan het overwinnen is.

Adviezen

- ✓ Geef extra vocht. Eventueel onder de vorm van een waterijsje. Het is niet erg als het tijdelijk minder eet.
- ✓ Zorg dat uw kind voldoende rust krijgt.
- ✓ Zorg voor dunne kleding die niet te strak rond het lichaam zit. Een lakentje in bed is vaak al voldoende.
- ✓ Uw kindje voelt zich vaak ongemakkelijk. Geef wat extra aandacht.

Medicatie

Het is niet altijd nodig om direct te starten met medicatie. Als uw kind zich erg ziek voelt, pijn heeft of slecht drinkt, geeft u een koortswerend product. Het veiligste product is **paracetamol**. Dit bestaat als suppo's, siroop en kauwtabletjes. De werkzame stof begint al na een half uur te werken. De dosering van het medicament hangt altijd af van de leeftijd en het gewicht van uw kind. Geef kinderen geen aspirine.

Wanneer uw huisarts raadplegen?

Contacteer uw huisarts als uw kind met koorts

- ✓ Jonger is dan 3 maanden
- ✓ Ouder is dan 3 maanden en de koorts langer dan 3 dagen aanhoudt
- ✓ Suf is of niet gemakkelijk wakker te krijgen
- ✓ Kreunt of huilt en niet te troosten is
- ✓ Tijdens de koorts huiduitslag krijgt
- ✓ Benauwd is of anders gaat ademen, sneller ademt of korte periodes niet ademt
- ✓ Een andere huidskleur krijgt (bleek, blauw, of grauw wordt)

- ✓ Snel zieker wordt, of gaat overgeven of diarree krijgt
- ✓ Veel minder drinkt dan normaal
- ✓ Een koortsstuij krijgt (ongecontroleerde samentrekking van het lichaam)
- ✓ Gekend is met verminderde weerstand of met een ernstige ziekte
- ✓ Na een aantal koortsvrije dagen opnieuw hoge koorts krijgt
- ✓ Als er andere verschijnselen zijn waarover u zich zorgen maakt

Verder verloop

Wanneer uw kind jonger is dan twee jaar en de koorts enkele dagen aanhoudt en er verder geen ziekteverschijnselen zijn, dan kan het zijn dat we de urine nakijken. Probeer voor u naar de consultatie komt wat urine op te vangen. Als uw kind groot genoeg is om op een potje te gaan, vang dan wat urine op in een proper recipiënt. Maak het plassertje of de schaamstreek tevoren proper met water. Afplakzakjes voor baby's om urine op te vangen zijn verkrijgbaar bij de apotheek of bij uw arts.

Meestal is koorts een onschuldige afweerreactie van het lichaam. U moet zeker contact opnemen als het kind jonger is dan 3 maand en bij een kind ouder dan 3 maand als de koorts langer dan 3 dagen duurt.

Vragen?

Heeft u nog vragen, neem dan zeker contact op met een van de artsen uit onze praktijk.

